



**Trudy  
Kürsteiner  
Homöopathin  
Heidenerstrasse 29  
9038 Rehetobel  
071/877 33 93  
[www.kuersteiner.com](http://www.kuersteiner.com)**

## **Wege zur inneren Freiheit 2025**

### **Kursthema:**

- 9<sup>00</sup> Tee, Kaffee wir begrüßen uns
- Falls noch Wünsche; schriftlich oder mündlich an mich
- 9.15 Reinigungsmeditation
- Thema: noch offen
- 11<sup>00</sup> geführte Meditation
- 12<sup>00</sup> Mittagessen
- 13.30<sup>00</sup> Fragen, Wünsche beantworten
- Thema: noch offen
- Abschlussmeditation

**Wann:** **Samstag 5. Dezember 2026**  
Von 9<sup>00</sup> bis 17<sup>00</sup> mit Mittagessen Pause

**Mitnehmen:** warme Kleidung, Kerze/n, Joga-matte, Wolldecke

**Wo:** **9038 Rehetobel, Heidenerstrasse 27**

**Kurskosten:** 170.— inklusive Essen

**Inbegriffen:** Wasser, Kaffee, Tee, Früchte in „Znüni-, Zvieripause

**Anmeldung:** Trudy Kürsteiner, Heidenerstrasse 29, 9038 Rehetobel  
Tel.: 071 / 877 33 93, [seminare@kuersteiner.com](mailto:seminare@kuersteiner.com)

Name:  
Tel.:

Adresse:  
Freiheit: 5.12.26