



**Trudy  
Kürsteiner  
Homöopathin  
Heidenerstrasse 29  
9038 Rehetobel  
071/877 33 93  
www.kuersteiner.com**

## **Tag der Freude des Loslassens/Eigenrhythmus finden**

### **Kursthema:**

- 9° Tee, Kaffee, wir begrüßen uns
- Gemeinsame Anrufungen/Meditation
- Besprechen: Wünsche, Schwierigkeiten, Ziele, sollte schon vor Kurs schriftlich / mündlich gemacht werden
- Reinigung der Körper physisch und psychisch
- Übungen: Atem, Tanz, Singen etc., was gerade passt!
- Sich befreien von alten Mustern etc.

**Teilnehmer:** Alle die bereits eine Kurs besucht haben: Loslassen, Kraft der Gedanken

**Wann:** Freitag 7. November 2025  
Von 9° bis 17° mit Mittagessen Pause, jeder bringt sein Pick Nick mit

**Wo:** Heidenerstrasse 27 Rehetobel

**Kurskosten:** Franken 120.— ( bei weniger als 16 Teilnehmer 150.--)

**Inbegriffen:** Wasser, Kaffee, Tee, Früchte in „Znüni“-, Zvieripause

**Anmeldung:** Trudy Kürsteiner, Heidenerstrasse 29, 9038 Rehetobel  
Tel.: 071 / 877 33 93, [seminare@kuersteiner.com](mailto:seminare@kuersteiner.com)

---

**Verbindliche Anmeldung: O 7.11.25**

Name:

Adresse:

Tel.:

Anzahl Personen:

Essen im Restaurant Dorf 5

Anzahl Personen: