



**Trudy
Kürsteiner
Homöopathin
Heidenerstrasse 29
9038 Rehetobel
071/877 33 93
www.kuersteiner.com**

Workshop gesunde Nahrung

" Deine Nahrung sei Dein Heilmittel " (Hippokrates)
Ein wichtiger Kurs für Alle!!! Gesund alt werden ist das Ziel!!!

Wie finde ich mich im Tschungel der Diätvorschriften zurecht?

In meiner Praxis sehe ich oft dass die Menschen nicht mehr wissen was wirklich gesund ist. **Viele Krankheiten sind Ernährungsbedingt.**

Die schnelle gesunde Küche ist mein Motto.

Theorie über das was man unbedingt wissen muss mit gemeinsamen kochen und Essen (Wissen: über Öl, Mineralstoffe wie Eisen, Calcium, Magnesium, Vitamine, Säure/Base, das Wasser, etc.).

Dieser Kurs → gesundes Essen! Auch am Arbeitsplatz / Picknick

Wann: Samstag 20. Juni 2020 von 9⁰⁰ bis 17⁰⁰

Wo: Heidenerstrasse 27, Rehetobel

Preis: Fr. 190.--
Inklusive Mittagessen, Pausensnacks, Wasser, Kaffee, Tee
Einige meiner Lieblings Rezepte

Barzahlung am Kurstag

Teilnehmer : Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Anmeldung: Trudy Kürsteiner, Heidenerstrasse 29 , 9038 Rehetobel
Tel. : 071 / 877 33 93

Alle meine Seminare und Kurse ab Januar auf www.kuersteiner.com

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Abmeldung, die 7 Tage oder noch kurzfristiger vor Veranstaltungsbeginn eingehen oder bei Nichterscheinen, die Veranstaltungsgebühr in voller Höhe fällig wird.

✂

Verbindliche Anmeldung: 20.6.2020

Name: Vorname: ☎

Adresse:

Anzahl Personen: :