



**Trudy  
Kürsteiner  
Homöopathin  
Heidenerstrasse 29  
9038 Rehetobel  
071/877 33 93  
www.kuersteiner.com**

## **Workshop gesunde Nahrung**

" Deine Nahrung sei Dein Heilmittel " (Hippokrates)  
**Ein wichtiger Kurs für Alle!!! Gesund alt werden ist das Ziel!!!**

Wie finde ich mich im Tschungel der Diätvorschriften zurecht?

In meiner Praxis sehe ich oft dass die Menschen nicht mehr wissen was wirklich gesund ist. **Viele Krankheiten sind Ernährungsbedingt.**

Die schnelle gesunde Küche ist mein Motto.

**Theorie über das was man unbedingt wissen muss** mit gemeinsamen kochen und Essen (Wissen: über Öl, Mineralstoffe wie Eisen, Calcium, Magnesium, Vitamine, Übersäuerung, das Wasser, etc.).

**Dieser Kurs → gesundes Essen! Auch am Arbeitsplatz / Picknick**

**Wann:** Samstag 20.Mai 2017 von 9<sup>oo</sup> bis 17<sup>oo</sup>

**Wo:** Heidenerstrasse 27, Rehetobel

**Preis:** Fr. 190.--  
Inklusive Mittagessen, Pausensnacks, Wasser, Kaffee, Tee  
Einige meiner Lieblings Rezepte

Barbezahlung am Kurstag

**Teilnehmer :** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

**Anmeldung:** Trudy Kürsteiner, Heidenerstrasse 29 , 9038 Rehetobel  
Tel. : 071 / 877 33 93

**Alle meine Seminare und Kurse ab Januar auf [www.kuersteiner.com](http://www.kuersteiner.com)**

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Abmeldung, die 7 Tage oder noch kurzfristiger vor Veranstaltungsbeginn eingehen oder bei Nichterscheinen, die Veranstaltungsgebühr in voller Höhe fällig wird. 8 - 30 Tage 50%

✂

**Verbindliche Anmeldung:**

Mai 2017

Name: ..... Vorname: ..... ☎

Adresse: .....

Anzahl Personen: :