



**Trudy
Kürsteiner
Homöopathin
Heidenerstrasse 29
9038 Rehetobel
071/877 33 93
www.kuersteiner.com**

Kurs: mit Leichtigkeit und Freude leben!!!

Willst du Leichtigkeit und Freude, lasse los was schwer,
erweitere deine Grenzen, gib alte Muster her.
willst Du was erreichen, entscheide Dich fürs Glück,
lass Sorgen, Kummer, Schmerzen hinter Dir zurück.

Kursthema:

- **9° Tee, Kaffee wir begrüßen uns**
- **Falls noch Wünsche; schriftlich oder mündlich an mich**
- **9.15 Reinigungsmeditation**
- **Thema: noch offen**
- **11° geführte Meditation**

- **12° Mittagessen eventuell Draussen Pick nick**

- **16° Abschlussmeditation**

Wann: Freitag 9. Juni 2023
Von 9° bis 17° mit Mittagessen Pause

Mitnehmen: warme Kleidung, Schuhe, Wasserflasche, für Draussen
Jogamatte, Woldecke, Pick nick

Wo: **9038 Rehetobel, Heidenerstrasse 27**

Kurskosten: 150.—

Inbegriffen: Wasser, Kaffee, Tee, Früchte in „Znüni-, Zvieripause

Anmeldung: Trudy Kürsteiner, Heidenerstrasse 29, 9038 Rehetobel
Tel.: 071 / 877 33 93, seminare@kuersteiner.com