



**Trudy  
Kürsteiner  
Homöopathin  
Heidenerstrasse 29  
9038 Rehetobel  
071/877 33 93  
www.kuersteiner.com**

## **Kurs: mit Leichtigkeit und Freude leben!!!**

Willst du Leichtigkeit und Freude, lasse los was schwer,  
erweitere deine Grenzen, gib alte Muster her.  
willst Du was erreichen, entscheide Dich fürs Glück,  
lass Sorgen, Kummer, Schmerzen hinter Dir zurück.

9<sup>oo</sup> - 12<sup>oo</sup>

- Anrufung und Reinigung
- Etwas Theorie, was gerade benötigt wird, jedes Mal der Gruppe angepasst.
- Geführte Meditation

14<sup>oo</sup> - 17<sup>oo</sup>

- Praktische Übungen ( Verschiedenes was ich in meinen Lehr und Wanderjahren gelernt habe)
- Loslassen von begrenzenden Mustern
- Geführte Meditation oder Anrufung zum Abschluss des Tages

Kursdaten:

- Freitag 9. März
- Freitag 11. Mai
- Freitag 6. Juli
- Freitag 7. September
- November oder Dezember, Datum wird gemeinsam organisiert

**Thema März:** das Geheimnis einer glücklichen Partnerschaft (Freundschaft)

Kosten: alle 5 Kurse 800.--, einzelner Kurstag 190.—  
Inbegriffen: Getränke, Pausensnacks

Anmeldung: siehe Adresse oben oder Mail: [seminare@kuersteiner.com](mailto:seminare@kuersteiner.com)