



**Trudy
Kürsteiner
Homöopathin
Heidenerstrasse 29
9038 Rehetobel
071/877 33 93
www.kuersteiner.com**

Herzheilung

Kursthema:

- 9^{oo} Tee, Kaffee wir begrüßen uns
- 9.15 Reinigungsmeditation
- Thema: Herzheilung
- 11^{oo} geführte Meditation

- 12^{oo} Mittagessen oder Picknick

- 14^{oo} Bei schönem Wetter gemeinsames Wandern mit Meditation im Freien (leichte Wanderung)
- 16.30 Abschlussmeditation, draussen oder im Seminarraum

Wann: Freitag 19. Juni 2020
Von 9^{oo} bis 17^{oo} mit Mittagessen

Mitnehmen: Warme Kleidung, Jogamatte, Woldecke falls es regnet
Bei schön: Picknick, Tuch für Liege/Sitz Meditation im Freien,
bequeme Schuhe.

Wo: 9038 Rehetobel, Heidenerstrasse 27

Kurskosten: 160.— inklusive Mittagessen, 140.— bei Picknick

Inbegriffen: Wasser, Kaffee, Tee, Früchte in „Znüni“-, Zvieripause

Anmeldung: Trudy Kürsteiner, Heidenerstrasse 29, 9038 Rehetobel
Tel.: 071 / 877 33 93, seminare@kuersteiner.com

Name:
Tel.:

Adresse:
Herz: 19.6.2020