



**Trudy
Kürsteiner
Homöopathin
Heidenerstrasse 29
9038 Rehetobel
071/877 33 93
www.kuersteiner.com**

BE HAPPY TO BE YOU

Sei glücklich Du zu sein!

Kursthema:

Selbstliebe / Loslassen was stört

- **9° Tee, Kaffee wir begrüßen uns**
- **Bewusstseinsentwicklung**
- **Neues Wissen mit Lösungen mit praktischen Übungen**
Überlegt; was ihr alles an diesem Tag loslassen wollt, was die Selbstliebe behindert.
- **12° Mittagessen**
- **14° Theorie und Praktische Übungen**
- **16.15 Abschlussmeditation**

Wann: Samstag 10. November 2018
Von 9° bis 17° mit Mittagessen Pause

Mitnehmen: warme Kleidung, Jogamatte, Wolldecke

Wo: 9038 Rehetobel, Heidenerstrasse 27

Kurskosten: 250.— inklusive Mittagessen

Inbegriffen: Wasser, Kaffee, Tee, Früchte in „Znüni-, Zvieripause

Anmeldung: Trudy Kürsteiner, Heidenerstrasse 29, 9038 Rehetobel
Tel.: 071 / 877 33 93, seminare@kuersteiner.com

Name:
Tel.:

Adresse:
Freiheit: 10.11.2018